

Режим дня (холодный период)

мероприятия	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25
Утренняя зарядка	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность между занятиями	ПН 9.10-9.40 ВТ 9.10-10.20 СР 9.10- 10.20 Чт 9.10-9.40 Пт 9.10-9.40	ПН 9.15-9.40 ВТ 9.15-10.20 СР 9.15-10.20 Чт 9.15-9.40 Пт 9.15-9.40	ПН 10.00-10.50 ВТ 9.20-10.20 СР 9.20- 10.20	СР 9.25- 9.40	
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00– 10.30	9.00– 9.35	9.00 – 10.40	9.00 – 10.45	9.00-10.50
2-ой завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50– 11.50	10.50– 11.50	10.50– 11.50	10.50– 11.50	10.50–11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50 -12.00	11.50-12.00
Обед	12.00- 12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон	12.30.-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Вечерние мероприятия , прогулка, игры	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40
Спокойные игры детей, уход домой	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00

Режим дня (теплый период)

мероприятия	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00
Утренняя зарядка	8.10-8.15	8.00-8.05	8.00-8.07	8.00-8.10	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.15-8.25	8.05-8.15	8.07-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Свободная деятельность	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельн.	9.00 -9.10	9.00 -9.15	9.00 -9.20	9.00 -9.25	9.00 -9.30
2-й завтрак	9.20	9.25	9.30	9.35	9.40
Подготовка к прогулке	9.25 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.35 – 9.40	9.45 – 9.50
Прогулка	9.40 – 11.20	9.40– 11.20	9.40– 11.30	9.40– 11.40	9.50– 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30	11.20 - 11.30	11.30 - 11.40	11.40 - 11.45	11.40 - 11.45
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.40-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Гигиенические процедуры	11.50-12.10	11.50-12.10	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.20
Дневной сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Прогулка	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00